

Compte rendu des stages « initiation »

juin 2021

« Ca valait le coup d'attendre! »

Devant l'annulation des dernières actions régionales due au contexte sanitaire, la Commission régionale de plongée souterraine a décidé d'organiser deux stages initiations début juin ; c'est qu'il y avait de la demande et le timing était parfait au regard des levées des restrictions !

Afin d'optimiser le temps passé pour l'organisation des deux stages, les organisateurs Sarah et David ont souhaité mutualiser leurs actions : mêmes affiches, même communication, même logiciel d'inscriptions, même logistique de restauration et d'hébergement.

Au total, 20 stagiaires ont pu participer à ces deux stages qui ont mobilisé 10 cadres de la région, mais aussi de PACA. « Ce fut un plaisir de distiller notre passion avec une équipe de cadres que je ne connaissais pas pour la plupart. C'était très sympathique et à refaire donc. Le bilan est positif avec cette belle équipe Aura » explique Thomas Soulard, FPS1 de la région PACA. Après les cours théoriques le samedi matin, les stagiaires ont récupéré le matériel

spécifique nécessaire à la plongée souterraine (bi séparé, casque, lampe...) pour adapter et organiser leur équipement. Xavier en est ravi : « Le temps dédié à la préparation du matériel est très bien! Cela permet de revoir son matériel avec le regard des cadres... génial! » s'enthousiasme-t-il.



Ensuite, l'équipe file sur le site de plongée de Bourg-Saint-Andeol , où les plongées vont se répartir entre les deux sources du parc : la Tannerie et le Goul du pont. Les stagiaires ont enchainé les exercices au cours des 3 plongées du weekend en changeant de cavité et de cadres .



« Pour les plongées, c'était très intéressant de changer de cadres, chacun apporte une petite touche différente sur la gestion de la plongée, avec en plus le changement régulier de cavités. J'ai beaucoup aimé l'esprit adaptabilité qui nous pousse à réfléchir sur notre configuration tout au long du week-end, quitte à modifier nos détendeurs et stab entre chaque plongée jusqu'à avoir un système efficace sous l'eau. » raconte Maxime.

Le suivi du fil, la gestion des gaz, le retour en aveugle fait partie des différents exercices proposés lors du week-end.



« Cette expérience acquise après ce stage a été très enrichissante, et un ensemble de préceptes me serviront, j'en suis certain, dans des plongées plus conventionnelles. J'encourage vivement tout plongeur désireux d'acquérir de nouvelles compétences et d'enrichir leur technique à participer à cette formation, dispensée par des cadres passionnés et passionnants », conclut Mickaël.

Au final, 19 nouveaux brevets de plongeur souterrain niveau 1 ont pu être délivrés. Toute l'équipe d'encadrement les attend maintenant pour des journées compagnonnage, toujours dans la convivialité et la bonne humeur.



Le mot des organisateurs :

Ces stages ont été des bouffées d'oxygène après ces longs mois sans pouvoir se réunir et pratiquer notre activité tous ensemble. Tout s'est déroulé dans une très bonne ambiance et la majorité des stagiaires sont repartis avec le PS1, précieux sésame qui va leur permettre désormais de découvrir d'autres jolies cavités. L'organisation de deux stages initiation de façon successive a permis de mutualiser le travail administratif et c'est vraiment agréable de travailler en équipe, en plus d'être efficace ! à refaire donc.

Nous sommes très contents d'avoir pu y contribuer de nouveau, en bonne compagnie avec un merci aux stagiaires pour leur confiance et leur (très) bonne humeur.

Sarah et David.



Le groupe du 12-13 juin



Le groupe du 18-19 juin

Remerciements:

Alain Ruet et Laurent Bron, responsables technique des stages,

Daniel Meynol pour le compresseur de la CNPS,

Benoit Philips et Pascal Hussian pour leur coup de main pour le gonflage.

Le comité directeur du club de plongée du Val de Tourne pour le prêt de son local qui nous permet de mettre à l'abri le matériel de la CRPS,

aux encadrants pour leur disponibilité et leur enthousiasme.

