

Compte-rendu des 2 journées « Découverte de la plongée souterraine »

organisées par la C.D.P.S. Drôme/Ardèche, avec le soutien
logistique de la C.R.P.S. – AURA

les 06 et 07 mars 2021 à Bourg Saint Andèol (Ardèche)

Encadrement

Nom Prénom	N° de licence	Club de provenance	Numéro du Club
LAPEYRERE Jean	A-07-353694	US Subaquatique Pontétienne	33 84 0091
CONTE Michel	A-04-120152	Club de Plongée du Val de Tourne	14 07 0471

Le compte-rendu du Responsable Technique

LAPEYRERE Jean

Un contexte pas facile
 Une météo un peu triste mais sans pluie
 Des mesures sanitaires respectées par tous
 Des stagiaires très motivés et à l'écoute
 Deux jours, un groupe de (4+2) 6 à chaque fois
 Une organisation administrative millimétrée
 What else ?
 Bref un joli stage « découverte » sur lequel j'ai pris plaisir à venir aider mes amis d'AURA

Journée du samedi 06 mars 2021

Stagiaires

Nom Prénom	N° de licence	Club de provenance	Numéro du Club
BRECHAT Jean-Pierre	A-16-733188	Cypréa Club	14 26 0285
CONTU Cyril	A-03-100964	Ecole de Plongée - Jeunes	33 13 0433
DHELENS Cédric	A-09-442149	Cypréa Club	14 26 0285
ESCOUBAS Laurent	A-03-123971	Cypréa Club	14 26 0285

Le ressenti des stagiaires du samedi

BRECHAT Jean-Pierre

Je tiens à vous remercier pour la journée de samedi au cours de laquelle j'ai pris un grand plaisir à vous connaître, à apprendre de votre connaissance et surtout à découvrir cet environnement qu'est la plongée souterraine.
 Je me suis régalé c'est bien grâce à votre partage total et à votre engagement à faire découvrir votre passion.
 Encore merci et désolé d'avoir détendu l'élastique de ton détenteur Michel (bien que je ne sois pas certain que le nœud 😊 non je rigole !!!)
 A très bientôt et si vous passez dans mon coin je vous recevrais très volontiers, faites-moi un signe, n'ayez pas de scrupules.

DHELENS Cédric

Super journée, site nickel, plongée au top et une vraie entrée dans le vif du sujet avec le goul de la tannerie (nettement plus impressionnant que la grotte de Thaïs que j'avais fait dans un tout autre contexte).

Le courant est très bien passé avec vous les encadrants, bonne approche, j'ai apprécié la rigueur déployée, le franc parlé et le désir réel de faire passer du savoir et nous faire réfléchir sur nos pratiques de plongeur mer.

En conclusion: cette journée d'initiation, en plus d'avoir ouvert des réflexions quant à ma pratique de plongeur, m'a vraiment donné envie de continuer l'aventure en essayant de passer le PS1.

Encore une fois merci à tous les deux pour cette super journée, et pour l'investissement et l'énergie que vous y avez mis.

ESCOUBAS Laurent

Une bien belle expérience que cette journée de découverte de la plongée souterraine.

Un site école agréable et facilement accessible, une organisation et une logistique pointilleuse.

Merci aux organisateurs pour cette agréable découverte.



Journée du dimanche 07 mars 2021

Stagiaires

Nom Prénom	N° de licence	Club de provenance	Numéro du Club
CONTU Cyril	A-03-100964	Ecole de Plongée - Jeunes	33 13 0433
FAURE Nicolas	A-12-589618	Le Poisson Scie Romans	14 26 0031
MOREAU Christophe	A-20-914699	Le Poisson Scie Romans	14 26 0031
VIGNE Laurent	A-08-374488	Le Poisson Scie Romans	14 26 0031

Le ressenti des stagiaires du dimanche

FAURE Nicolas

Très belle découverte de l'activité dans un cadre très agréable avec deux formateurs très clairs dans leurs explications et qui transmettent parfaitement leurs passions pour ce genre de plongée.

Je recommanderai cette expérience à mes adhérents (Président du Poisson Scie Romans)

VIGNE Laurent

Pour moi, l'expérience a été à la mesure de ce que j'attendais, avec le petit bémol de ma gestion inégale du stock d'air dans mes deux blocs, qui ne m'a pas permis d'aller plus loin que ce que j'ai fait, alors que le dispositif réglementaire aurait autorisé que je puisse en prendre plein les yeux encore quelques dizaines de mètres. C'était vraiment très beau et cela donne évidemment envie de poursuivre dans ce domaine. Voilà pour la découverte et l'encadrement, qui étaient pour moi fort satisfaisants et sécurisants. Pour ce qui est du matériel il est dommage d'avoir eu deux lampes sur le casque que je n'ai pu utiliser, et que j'ai éclairé mon champ de vision avec mon phare personnel, qui est largement suffisant pour éclairer des gorges sur un tombant mais qui a des allures de bougie au regard de ce que mon encadrant pouvait illuminer en immersion souterraine. Peut-être faudra-t-il demander des subventions pour un vrai éclairage pour les stagiaires en découverte. Sinon tout était bien, et je suis heureux d'avoir pu participer à cette journée, ce qui était loin d'être gagné avec les mesures sanitaires du moment.

MOREAU Christophe

Pour ma part, l'accueil et l'organisation ont été rondement menés. Michel et Jean, vous avez été pédagogues et assez clairs dans les différents sujets abordés (réglementation, gestes et bonne pratique, matériel). Après, comme je l'ai dit, je pense que ce n'est pas pour moi, c'est un environnement où il n'y a pas assez de vie à mon goût. Continuez comme ça.

Le ressenti du stagiaire venu pour le week-end

CONTU Cyril

J'ai réalisé sur 2 jours une initiation à la plongée souterraine organisé par Michel Conte via le comité Drôme Ardèche. J'ai tout d'abord grandement apprécié le temps accordé à la présentation des équipements et des techniques, qui permet d'apprendre et surtout de partager les expériences des formateurs, et aussi de découvrir la topologie des lieux. Deux matinées très riches, et pleines d'apprentissage. C'est une partie de l'initiation très importante, très bien réalisée, ou les formateurs avaient en plus organisé plusieurs ateliers ce qui permettait aussi d'avoir un certain dynamisme dans les échanges. Concernant les plongées, j'ai eu l'occasion sur les deux jours de découvrir les deux gouls, et là que du bonheur. Un accompagnement où l'on se sent totalement en sécurité et où l'on découvre ce milieu et cette activité totalement nouveaux. Ce week-end n'aurait pas pu être aussi riche sans la disponibilité, et la sympathie des deux formateurs, Michel et Jean. Ce fut également un grand moment de convivialité d'échanges et de partages. Un grand merci pour ce week-end end de pur plaisir et de découverte.



© Michel CONTE

Le compte-rendu de l'organisateur

En raison des restrictions sanitaires dues à la COVID19 et des consignes du Ministère des Sports et de la FFESSM, nous avons limité chaque journée à 6 personnes, 4 stagiaires et 2 cadres.

Pour permettre aux stagiaires de respecter le couvre-feu, ils étaient convoqués à 8h30 pour nous permettre de tenir le programme de la journée et de les libérer au plus tard à 16h30.

Ils ont tous respectés la consigne et, pour une majorité, ils étaient même en avance.

Journée Découverte du samedi

Après que l'équipe d'encadrement et les stagiaires se soient présentés, c'est Jean LAPEYRERE qui détaille le déroulement de la journée. Je commence par une présentation des deux sites de plongée à l'ensemble des stagiaires pendant que Jean installe la passerelle qui permettra aux stagiaires d'accéder à la margelle du Goul de la Tannerie plus facilement et avec une plus grande sécurité. Je leur présente ensuite le « Matériel » puis l' « Autonomie » et, pour finir la partie théorique de la matinée, c'est Jean qui les initie au « Fil d'Ariane ».



En suivant, préparation du matériel, repas de midi puis, l'après-midi, une plongée effectuée par chaque stagiaire en binôme avec un cadre, deux dans le goul de la Tannerie et deux dans celui du Pont.

Météo acceptable avec un temps nuageux entrecoupé de périodes ensoleillées.

Les conditions de plongée étaient bonnes, avec un niveau d'eau satisfaisant dans les goul, à -40cm de la margelle au Pont et un très léger écoulement de la Tannerie dont le courant n'a pas gêné les plongeurs.

Visibilité correcte dans les deux résurgences, légèrement meilleure à La Tannerie grâce au courant.

4 stagiaires motivés et sympathiques, cadres attentifs et disponibles pour leurs élèves.

Hébergement de Jean et de Cyril, le stagiaire de la région « Sud » venu pour le week-end, le samedi soir à l'hôtel Le Robinson qui continue à nous donner toute satisfaction, que ce soit pour le rapport qualité/prix que par l'accueil de Guillaume.

Le Robinson nous a également fourni les pique-niques pour les encadrants et pour Cyril..

En tant qu'organisateur, je suis pleinement satisfait du déroulement de cette journée découverte.

Journée Découverte du dimanche

Les jours se suivent et se ressemblent.

Après que l'équipe d'encadrement et les stagiaires se soient présentés, Jean LAPEYRERE détaille, comme la veille, le déroulement de la journée.

Elle commence par une présentation des deux sites de plongée à l'ensemble des stagiaires par votre serviteur.



Suivi par le « Matériel » et l'« Autonomie ».



Puis Jean les initie au « Fil d'Ariane ».



En suivant, préparation du matériel, repas de midi puis, l'après-midi, une plongée effectuée par chaque stagiaire en binôme avec un cadre, deux dans le goul de la Tannerie et deux dans celui du Pont.



Ayant fait plonger Cyril en premier au Goul du Pont, il a pu reprendre la route vers 15h30 pour lui permettre d'être rentré chez lui, à Trets dans les Bouches du Rhône, avant 18h00.



[ICI](#) la vidéo de la plongée de Cyril à la Tannerie sous ma surveillance.

Météo un peu meilleure que la veille avec plus de périodes ensoleillées et des conditions de plongée identiques à celles de samedi.

4 stagiaires motivés et sympathiques, cadres attentifs et disponibles pour leurs élèves.

Le Robinson nous a également fourni les pique-niques de midi pour les cadres et Cyril.

En tant qu'organisateur, je suis pleinement satisfait du déroulement de cette journée découverte et du WE en général.

Pour l'ensemble du week-end :

Merci au Comité AURA et au CODEP Drôme/Ardèche pour leurs aides financières.

Merci à la CRPS AURA pour son soutien logistique indispensable à la réalisation de cette journée.



Merci à Pierre-Etienne RATTIN, Président de la CDPS Drôme/Ardèche, qui m'a fait confiance pour l'organisation et la gestion de ce stage.

Merci également à Jean LAPEYRERE, Président de la CDPS 84 et FPS2, d'être venu m'aider et sans qui, compte-tenu des horaires du couvre-feu, ce weekend n'aurait pas pu avoir lieu.

CONTE Michel
Vice-président de la CDPS Drôme/Ardèche et organisateur

Crédit photos : Michel CONTE et Jean LAPEYRE